

Verduras	Factor de desechos
Acelga	1.66
Achicoria	1.12
Ajo	1.29
Ajo Puerro	1.92
Alcaucil	2.08
Apio	1.58
Arvejas frescas	2.22
Batatas	1.33
Berenjenas	1.15
Berro	1.96
Brócoli	2.00
Cebolla de cabeza	1.17
Cebolla de verdeo	2.44
Chaucha	1.11
Coliflor	2.22
Col crespá	2.22
Colinabo	1.85
Espárrago	3.03
Escarola	1.18
Espinaca	1.30
Hinojo	2.85
Lechuga	1.33
Choclo	2.63
Mandioca	1.33
Nabiza	1.19
Nabo	1.13
Papa	1.18
Pepino	1.43
Pimiento Verde	1.35
Poroto fresco	2.50
Haba	3.33
Remolacha	1.13
Radicheta	1.33
Repollito de Bruselas	1.30
Repollo	1.53
Salsifí	1.31
Tomate	1.05
Zanahoria	1.59
Zapallito	1.38
Zapallo	1.45

Frutas	Factor de desechos
Ananá	1.61
Banana	1.54
Cereza	1.09
Ciruela	1.05
Ciruela pasa	1.23
Chirimoya	1.41
Dátil	1.15
Damasco	1.16
Durazno	1.23
Durazno pelón	1.10
Frutilla	1.04
Granada	1.56
Guayaba	1.15
Higo	1.03
Tuna	2.27
Kaki	1.26

Kiwi	1.25
Kinoto	1.05
Lima	1.31
Limón	1.56
Mandarina	1.59
Manzana	1.16
Melón	1.51
Membrillo	1.44
Mora	1.07
Naranja	1.54
Níspero	1.31
Palta o aguacate	1.59
Papaya	1.47
Pera	1.35
Pomelo	1.72
Sandía	1.43
Uva	1.06

Carnes	Factor de desechos
Cerdo (costillas)	1.51
Cerdo (carne magra)	1.22
Ganso	1.69
Cordero (paleta)	1.25
Cordero (costillas)	1.31
Liebre	1.62
Pato	1.19
Pavo	1.64
Pollo	1.88
Gallina	1.72
Vacuno (puchero)	1.37
Vacuno (tira de asado)	1.26
Vacuno (lomo)	1.70
Vacuno (nalga)	1.19
Lengua	1.30

Pescados y frutos de mar	Factor de desechos
Abadejo	2.20
Almeja	3.12
Anguila	1.31
Arenque de lago	1.78
Arenque de mar	1.96
Bacalao	2.08
Bonito	1.72
Carpa	2.56
Caballo	2.08
Camarón	2.56
Lenguado	3.45
Mejillón	1.81
Pejerrey de río	1.81
Pejerrey de mar	2.00
Pescadilla	2.78
Perca	2.08
Sábana	1.54
Salmón	1.54
Sardina	1.22
Sardina envasada	1.53
Surubí	1.81
Pescado de mar (promedio)	